

Je suis aujourd'hui dans des dispositions déplorables;  
à quel état tout-à-fait j'en ignore, au moins toute la  
journée; et par suite de mauvaise humeur, si c'est  
ma faute, donnez-moi je vous prie la force de  
écarter la cause; si c'est une mauvaise influence,  
donnez-moi celle de ~~la~~ la repousser, si c'est une  
épreuve, qu'elle serve à mon humilité; si c'est comme  
instruction, donnez-moi la lumière nécessaire pour  
pouvoir la découvrir.

Je n'ai pas l'esprit délié; je suis troublé, incertain,  
plein d'ambiguïté;

Au nom de Dieu tout Puissant, Esprit de vérité,  
je te prie de ramener le calme dans mon cœur, et de  
m'inspirer les meilleures résolutions à prendre.  
Sais que pendant mon sommeil, j'aille me  
retourner et me participer par moi les bons  
Esprits et en rapporter à mon cœur une instruction  
salutaire.

De la main de Allan Kardec

[1860]

Je suis aujourd'hui dans des dispositions détestables ; à quoi cela tient-il ? Je l'ignore. Contrarié toute la journée ; et par suite de mauvaise humeur. Si c'est ma faute, donnez-moi je vous prie la force d'en écarter la cause ; si c'est une mauvaise influence, donnez-moi celle de la repousser ; si c'est une épreuve, qu'elle serve à mon humilité ; si c'est comme instruction, donnez-moi la lumière nécessaire pour <pour> la découvrir.

Je n'ai pas l'Esprit <libre> ; je suis troublé, <mécontent>, plein d'anxiété;

Au nom de Dieu Tout Puissant, Esprit de Vérité, je te prie de ramener le calme chez moi, et de m'inspirer les meilleures résolutions à prendre. Fais que pendant mon sommeil, j'aie me retremper et me fortifier parmi les bons Esprits et en rapporter à mon réveil une intuition salutaire.

[1860]

Estou hoje num estado detestável; a que isso se deve? Ignoro. Contrariado o dia todo e, por conseguinte, de mau humor. Se é minha falta, dai-me, eu vos peço, a força de apartar a causa; se é uma má influência, dai-me a força para a repelir; se é uma prova, que ela sirva a minha humildade; se é para a instrução, dai-me a luz necessária para descobri-la.

Eu não tenho o Espírito livre; estou confuso, descontente, cheio de ansiedade.

Em nome de Deus Todo-Poderoso, Espírito de Verdade, eu te peço para restaurar a minha calma e me inspirar as melhores resoluções a tomar. Faz com que, durante meu sono, eu venha a me retemperar e a me fortalecer entre os bons Espíritos e restabelecer, ao meu despertar, uma intuição saudável.

]Da mão de Allan Kardec.[